

# Narrative Exposure Therapy for PTSD

## 集中2日間コース

ナラティブ・エクスポージャー・セラピー（NET）はPTSDの認知行動療法であり、特に長期的反復的なトラウマ的体験から負う、複雑なトラウマに有効とされます。イギリスNICEのPTSD治療ガイドラインでもEMDR、PEなどと並び推奨されているように、海外ではエビデンスが多く蓄積されています。

NETは全人生史を語るトラウマ治療法であり、エクスポージャーと自伝的記憶整理という2つの要素で、PTSD症状と解離症状を軽減し、対人スキルを向上させます。トラウマ臨床の場で、複雑なこじれたトラウマを対象とすることが多いという方はぜひご参加ください。NET開発者であるSchauer、Elbert両氏がオンラインでも実施している、NET実施者となるための講習の日本語版です。計1350分の受講が必要とされることから、「NETを知る」研修を受講された方を対象とし、修了者には修了証（カイロスNET研究所）が発行されます。

**日時** 2024年9月15日（日）16日（月・祝）9：00～17：30（12：00～13：00昼休憩）  
※2日間ご参加ください。

**場所** KOBE Co CREATION CENTER 「ROOM A」  
（兵庫県神戸市中央区三宮1丁目9番1号 センタープラザ9階 三宮駅西出口から徒歩1分）

**講師** 道免 逸子  
（関西国際大学 心理学部 心理学科、人間行動学研究科 人間行動学専攻/教授）  
NETスーパーバイザー・トレーナー、カイロスNET研究所主宰、医療現場で15年ほどNETを実施

**講習形式** 対面

**定員** 10名※定員を超えるお申込みがあった場合、抽選となります。

**受講料** 36,000円※入金方法について受講の可否確定後に、受講者にのみご連絡いたします。それまでご入金はお待ちください。

**参加資格** PTSDの臨床経験のある専門家（臨床心理士・公認心理師・精神科医等）であり「NETを知る」研修を受講した方  
\*未受講の方は、9月7日（土）実施の「NETを知る」研修をご受講頂けます。

**申込締切** 2024年8月26日（月）  
※臨床心理士資格認定協会資格更新ポイントを申請予定です。



お申込みページ

●お問い合わせ  
関西国際大学 社会連携課（尼崎キャンパス）  
TEL：06-6496-4103 E-mail：kouza@kuins.ac.jp